

SCHEMA PROGETTO

**PRESENTATO PER L'A.S. 2022/2023 DURATA ANNI SCOLASTICI:
Progetto Annuale**

<p>TITOLO DEL PROGETTO La Corsa di Miguel: Progetto Scuole 2022/2023</p>
<p>REFERENTE DEL PROGETTO Giangrieco Mena</p>
<p style="text-align: center;">TIPO DI PROGETTO</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Istituto</p> <p><input type="checkbox"/> Ente esterno</p> <p><input type="checkbox"/> Istituto + Ente Esterno</p>
<p>DESTINATARI DEL PROGETTO</p> <p>Tutti gli alunni della Scuola Secondaria di Primo grado</p>
<p style="text-align: center;">OBIETTIVI</p> <p>L'obiettivo è promuovere nei ragazzi una cultura sportiva fatta di curiosità e di lealtà verso i valori di una sana competizione, ricordando loro che lo sport è prima di tutto una forma di aggregazione sociale, un vero e proprio strumento per combattere ogni forma di violazione dei diritti, secondo le regole della convivenza democratica (rispetto reciproco, collaborazione, altruismo).</p> <p>Saper gestire in modo consapevole gli eventi della gara (le situazioni competitive) con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria sia in caso di sconfitta</p> <p>Migliorare e consolidare le capacità condizionali (resistenza, forza, velocità, mobilità articolare).</p> <p>Apprendere l'esecuzione delle specialità dell'atletica leggera e gradualmente perfezionarne le tecniche.</p> <p>Il progetto prevede una serie di incontri nelle scuole per raccontare le più interessanti pagine dello sport dal titolo "Gli Stadi di Miguel". Inoltre è prevista partecipazione a gare e manifestazioni sportive di Atletica Leggera.</p>
<p>FASI OPERATIVE DEL PROGETTO</p> <p>Contenuti: Incontri nelle scuole dal titolo "Gli Stadi di Miguel" Novembre-Dicembre-Gennaio</p>

"Il 1000 di Miguel" Corsa di resistenza - febbraio- marzo 2023

"Gli Sprint di Miguel" Velocità sulla distanza di 80 o 100 metri (a seconda dell'età scuole di primo e secondo grado) - febbraio- marzo 2023

Olimpico Tour / Primavera 2023.

Metodologie:

Le attività saranno finalizzate all'acquisizione dei propedeutici e alle varie tecniche specifiche riguardanti l'Atletica Leggera. Gli elementi metodologici devono consentire il processo educativo della persona nella sua totalità. Sarà quindi importante acquisire esperienze e cercare soluzioni e modalità personali di apprendimento accettando l'errore (problem solving).

In particolare le attività proposte avverranno:

- con lezioni frontali
- con esercitazioni individuali, a coppie, per gruppi e assegnazione dei compiti
- con dimostrazioni pratiche
- secondo il principio della complessità crescente articolando il percorso dal semplice al complesso, dal facile al difficile
- con un approccio globale, limitando gli interventi di tipo analitico alle situazioni di maggior complessità o quando si presentino particolari difficoltà da parte di singoli alunni o di piccoli gruppi
- stimolanti e motivanti per l'apprendimento, facilitando così il raggiungimento degli obiettivi prefissati

PERSONALE INTERNO

ATTIVITA'	N° PERSONE	N° ORE COMPLESSIVE	RIS. SEGRETERIA
Docenti: attività di progettazione			
Docenti: attività di insegnamento			
Docenti: attività di non insegnamento	1	10	
DSGA			
ATA/Amministrativi			
ATA/Collaboratori scolastici			

PERSONALE ESTERNO

(il progetto se esterno deve essere allegato alla presente scheda, comprensivo di preventivo di spesa)

NOMINATIVO	N° ORE	RIS. SEGRETERIA
MATERIALI, LUOGHI E SERVIZI (computer, LIM, video proiettore, carta, stampante; locali interni o esterni all'istituto; mezzi di trasporto, convenzioni con enti, iscrizioni a concorsi, etc.)		
MATERIALI: TIPO	QUANTITA'	RIS. SEGRETERIA
LUOGO: TIPO	COSTO	
SERVIZI: TIPO	COSTO	
TEMPI DI ATTUAZIONE (specificare se le attività sono curricolari o extracurricolari e fornire un'ipotesi di calendario Attività curricolare.		
PRODOTTO FINALE (indicare se il progetto prevede o meno la realizzazione di un prodotto finale, specificando di cosa si tratta) Competizione sportiva con altre scuole di Roma e provincia.		
MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE Ogni progetto dovrà essere monitorato nell'ambito del PTOF con relazione intermedia a metà percorso e relazione finale, comprensiva di scheda finanziaria.		

ALBANO LAZIALE, 17/10/2022

IL REFERENTE DEL PROGETTO

Mena Giangrieco